

LES CLÉS DU BIEN-VIEILLIR

BIEN DANS SA TÊTE BIEN DANS SA VIE

Conférence, ateliers, animations...

**MARDI
21 NOVEMBRE
2023**

Accueil 14h
Conférence 15h

Entrée gratuite
Nombre de places limitées !



Inscription par mail :
conference@ahnac.com

**Ateliers
et stands**
de 14h à 18h

Chalet Brand
1 rue du Maréchal de Lattre
de Tassigny à Liévin

Programme et renseignements : www.ahnac.com

Avec le soutien de :



Pas-de-Calais
Mon Département



AU PROGRAMME

De 15h à 16h 30

Conférence

**Bien dans sa tête,
bien dans sa vie**

Prises de parole :

- Dr Olivier BROCHART, psychiatre : « **La santé mentale chez le sujet âgé et les diverses pathologies connexes** »

- Dr Émile DERVITE, gériatre : « **Psychotropes et iatrogénie** »

- Mme Katia BITTNER, sophrologue :
« **Présentation des thérapies non médicamenteuses** »

Table ronde

**Les solutions existantes
sur le territoire : prévention
et accompagnement de
la santé mentale**

Interventions de :

- médecin généraliste (Dr El MASRI)
- gériatre (Dr DERVITE)
- psychiatre du CMP (Dr BROCHART)
- psychologue libérale (Mme OLIVIER)
- sophrologue infirmière (Mme CHAREF)

Une collation sera servie.

**De 14h à 15h,
puis de 16h30 à 18h**
Visite des stands

Stands présents l'après-midi :

- CMP : actions de prévention, de diagnostic, soins ambulatoires et interventions à domicile
- France Alzheimer 62 : service et accompagnement proposés par l'association, action de prévention des maladies neuro-dégénératives
- Action sociale Agirc Arrco : dispositif de prévention et accompagnement des aidants
- EHPAD Delaby, centre de ressources territorial : actions de prévention et accompagnement renforcé au domicile des personnes âgées
- Hôpital de Riaumont : Centre de dépistage des fragilités
- Équipe de prévention Cap Santé Riaumont : intervention sur la santé mentale et sur l'activité physique adaptée des seniors
- Maison de l'Autonomie de Lens-Hénin Département 62 : la prévention et le bien vieillir chez les seniors

Avec le soutien de :



Pas-de-Calais
Mon Département

